



## Erasmussal Dániában - 2024. október 27.- november 2. – Hergárné Mády Katalin és Kovács Gergő

Az őszi szünetben Koppenhágába látogattunk Erasmus ösztöndíjjal, hogy az átalakulóban lévő vezetői/ vezetési technikákról tanuljunk a Teachers Academy kurzusán.

A képzés angol nyelven zajlott Transformational Leadership címmel. Érdekes volt hallanunk a dán, német, litván és bolgár oktatási rendszerekről a külföldi kollégáktól. Tanáraink, a dán Peter és Mette, ill. az ausztrál Nick hasznos, vicces, és elgondolkodtató feladatokkal, játékokkal, történetekkel szemléltették, hogy hogyan

lehet egy közösséget (legyen az tanári-, osztály-, iskolai-, vagy gyülekezeti közösség) úgy vezetni, hogy pozitív maradjon a légkör, együttműködőek legyenek a beosztottak, magukénak érezzék a közös célokat, és mindenki szeressen az adott közösséghez tartozni. A képzés megerősített bennünket abban, hogy a saját közegünkben osztályfőnökként, ill. lelkeszként sok mindent jól csinálunk, nevet kaptak az ösztönös reflexek/ technikák, és megismertünk hasznos konfliktuskezelési tanácsokat, és a pozitív pszichológia elméletét és gyakorlatát.

Peter, Mette, és Nick nem csak beszéltek a pozitív munkahelyi légkör fontosságáról, és lelki egészségünkre gyakorolt hatásairól, hanem gyakorlatban is éreztük ennek az erejét és örömet. Egy otthonosan berendezett, kedvesen dekorált teremben tanultunk. A teremhez tartozott egy kis konyha is, ahol minden nap ki volt nekünk készítve tea, kávé, süti és gyümölcs. Az asztalainkon szép őszi dekoráció és az elmaradhatatlan gyertyák emelték a dán hygge hangulatot, amit máshol is éreztünk Dánia szerte.



Nagyon tetszett nekünk ez a hygge és szinte mindenhol felfedeztük ezt a pozitív életszéméletet az országban: a több sávban bicikliző közel félmillió koppenhágain, a babakocsit tologató dán fiatalasszonyokon, a szürke éggel kontrasztos színes házakon, az ízlésesen, minden sallangtól mentesen berendezett királyi palotákon, a füstölt lazacon és scania salátán, a híres dán rozsos szendvicseken, a fahéjas csigán, a múzeumok kedves és szinte láthatatlan őrein, a sok kis lámpán, az ivóvíz tisztaságú koppenhágai kikötő vizein, a szemétegető tetején lévő sípályán, a Viking Hajómúzeum kísérleti

régészeti projektjein, a tengerszagú friss levegőn, a királyi katonai őrezred rezesbandáján – akik az őrsegváltás után bemasíroznak a városba zenélni az embereknek minden nap. És még folytathatnánk a sort a Carlsberg sörgyár alapítóival, a Jacobsen családdal, akik ingyen osztották meg a világgal a sörgyártást forradalmasító találmányukat, akik Nobel díjas kémikusokat adó kutatólaboratóriumot működtetnek, és a művészetet pártolva megalapították a Dán Nemzeti Galériát.

A skandináv életérzést megtapasztalva egyszerűen azt mondhatjuk, hogy normálisak!

Nagyon jól éreztük magunkat, sokat tanultunk, sok szépet láttunk és bármikor szívesen visszamegyünk Dániába megint!

Hálásan köszönjük az Erasmus Plusz programnak a lehetőséget, és Zöllnerné Kondella Márta tanárnő sok-sok munkáját és segítségét. Örülünk, hogy a Baár-Madas Református Gimnázium is részese az Erasmus Plusz programnak és sok kollégánkkal együtt külföldi tapasztalatcserére/ továbbképzésre is van lehetőségünk. Nagyon jó kezdeményezésnek tartjuk, hogy az Európai Unió ilyen nagymértékben támogatja az uniós pedagógusok továbbképzését, lehetővé téve más kultúrák és oktatási rendszerek megismerését, különböző országok tanárainak együttműködését, kitérve ezáltal a nézőpontunkat, világlátásunkat.

