

2025. október 28 és november 2. között az Erasmus+ ösztöndíjprogram keretében a Europass Teacher Academy barcelonai intézetében vettem részt egy tanártovábbképzésen.

A tanfolyam, ahogy a címe - „Empowered teachers” – is sugallja, szaktárgyak felett álló, inkább a tanári személyiséget fejlesztő, testet-lelket frissítő képzés volt. Spanyol pszicho-pedagógus kurzusvezető segítségével, lengyel, francia és osztrák kollégákkal osztottuk meg tapasztalatainkat és próbáltuk elsajátítani a kínált technikákat, önfejlesztési gyakorlatokat, amelyekkel a húsz-huszonöt éve a pályán dolgozó tanárok megelőzhetik a rutinszerű munkavégzés, vagy adott esetben a kiégés okozta elgépiesedést. Rengeteg gyakorlati tanáccsal, képi emlékeztetővel és egyéb vizuális segédanyaggal, múzeumi terepfeladatokkal és jógyakorlatokkal ruházott fel bennünket a kurzust tartó szakember.

A tartalmas órákat délutánonként városnézés, szervezett séták és egy ajándék buszos kirándulás követte, teljessé téve a szakmai , testi-lelki-szellemi épülést, fejlődést.

*Kondor Ágnes*



