



## Adj vért és ments meg három életet! Véradó nap: 2018.02.23. 13-18h

- A véradás az a segítségnyújtás, amikor önkéntesen, saját vérünkkel csekély mennyiséget más személy számára felajánlunk úgy, hogy az alkalmas legyen a beteg gyógyítására.
- Véradó lehet mindenki, aki egészséges betöltötte a 18. életévét, de még nincs 60 éves, és testsúlya meghaladja az 50 kg.
- Nők évente háromszor, férfiak évente ötször adhatnak vért. Két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie.
- A véradás alkalmával steril vérvételi zsákba, egyszer használatos tű segítségével 4,5 deciliter teljes vért vesznek le, és egy keveset a vizsgálathoz mintacsövekbe.
- A véradás 30-45 percet vesz igénybe, adatfelvétellel és kivizsgálással együtt.
- Fontos a véradás előtti folyadék fogyasztás mely segít a véradás alkalmával levett plazma pótlásában és, ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben az erek teltebbek, a véna jobban látható, gyorsabb a vérvétel.
- A levett vérből vörösvérsejt-koncentrátum, plazmakészítmények és vérlemezke-koncentrátum készül, így egy egység teljes vér 3 beteg életén segíthet.
- **Véradás=Szűrővizsgálat**

A véradás után a mintacsövekbe levett vért minden alkalommal kivizsgálják függetlenül attól, hogy a véradó hányszor adott vért. A kötelező tesztek a HIV, Hepatitisz-B, Hepatitisz-C, szifilisz kimutatás és a vércsoport meghatározás.

### A véradás menete:

1. Ön megadja személyi adatait a nyilvántartáshoz, kitölt egy kérdőívet egészségügyi állapotról. Az adatfelvételhez **személyi igazolványra (vagy jogosítványra, vagy útlevele), lakcímkártyára és TAJ kártyára / Európai Egészségbiztosítási Kártya feltétlenül szükség van.**

**Első véradónál csak eredeti TAJ kártyát fogadnak el. Ha valaki már adott vért, neki elfogadnak másolatot vagy csak a szám bemondását is.**

2. Elfogyaszt egy ásványvizet, hogy a leadandó folyadékot előre pótolja szervezetében.
3. Laboratóriumi és orvosi kivizsgálás következik.
4. Kényelmesen elhelyezkedik a vérvételi ágyon. A steril vérvételi zsákba 5 perc alatt leveszik a vért, majd még 5 perc pihenő következik.

### **Kik és milyen gyakran adhatnak vért?**

- 18-60 éves korig, rendszeres véradóknál maximum 65 éves korig engedélyezett
- férfiak évente 4-5 alkalommal, hölgyek maximum 3 alkalommal (menopauza esetén csak orvosi döntés alapján)
- a véradónak az elmúlt 365 napot kell figyelembe venniük, ha ezen belül, férfiak esetén öt, nők esetén három alkalom már volt, akkor sajnos meg kell várni, amíg letelik az első alkalomtól számított egy év
- két véradás között minimum 8 hét szünetet kell tartani
- a vérszegénységet minden esetben a helyszínen ellenőrzik (fájdalommentes ujjbegyszúrás)
- kezelt vérnyomásbetegséggel, ha a pillanatnyi érték jó, szabad vért adni, az orvos mindig megméri

### **Milyen esetekben nem lehet?**

- foghúzás és gyökérkezelés, antibiotikum szedése után 4 hét szünet tartandó
- pajzsmirigy-működési zavar esetén, hormonpótló gyógyszer szedése mellett tilos (Euthyrox, L-thyroxin stb.)
- cukorbetegség esetén tilos (inzulinos)
- terhesség kizáró ok, szülés után egy évig, szoptatás befejezése után min. fél évig nem lehet vért adni
- herpesz fertőzés után 4 hétig tilos
- gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok (kivétel: antibiotikum, szteroidok), a kivizsgáló orvos a helyszínen dönt erről
- tetoválás, piercing, akupunktúra után fél év várakozás szükséges
- allergia elleni gyógyszeresedés alatt tilos!
- kullancscsípés után 6-8 hét várakozás szükséges, mert a tünetek eddig jelentkezhetnek, Lyme-kór (igazolt) esetén végleges véradási eltiltás (jelen állapot szerint)
- maláriaveszélyes területen tartózkodás után (ha nem szedett gyógyszert) min. fél év szünet, malária elleni gyógyszer szedése után orvosi konzultáció, de min. 3 év várakozás

**Részletes tájékoztató a véradás fontosságáról a  
12.-es osztályok részére 2018.02.19. –én a 2.  
órában (osztályfőnöki óra). Megjelenés  
mindenkinek kötelező!**